



**Maldindia**  
Travel Experience Designer

## **INFORMAZIONI UTILI** **INDIA 2024**

### **Documenti per l'espatrio**

Per entrare in India è indispensabile avere un passaporto valido almeno 6 mesi dalla data del viaggio ed essere in possesso di un E-Visa.

### **Procedura anti Covid India**

Dal 22 novembre 2022 non è più richiesto alcun certificato vaccinale contro il Covid per entrare in India. La vaccinazione rimane comunque consigliata.

Consultare: <https://www.viaggiare Sicuri.it/find-country/country/IND>

### **Cancellazioni o ritardi, causa di forza maggiore**

Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati, a discrezione dei fornitori locali, con servizi di pari categoria.

Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo e altri fatti simili, non sono imputabili all'organizzazione.

Eventuali spese supplementari e prestazioni, che per tali cause dovessero venir meno, non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.

### **Assistenza 24 ore su 24**

La nostra organizzazione fornisce assistenza in corso di viaggio 24 ore su 24 in lingua italiana. Per qualsiasi necessità potrete fare riferimento alle guide locali, agli autisti o agli accompagnatori che sono sempre in contatto con la nostra centrale operativa di New Delhi. Allo stesso modo potete contattare in qualsiasi momento i nostri numeri telefonici di emergenza.

Con riferimento al D.lgs. 23 Maggio 2011 n° 79 (Codice del Turismo) ex Art. 49, vi rammentiamo che ogni mancanza nell'esecuzione del contratto deve essere contestata con tempestività, affinché l'organizzatore, il suo rappresentante o l'accompagnatore, vi possano porre tempestivamente rimedio.

### **Clima in India**

Il periodo ideale per viaggiare in India va da ottobre ad aprile, tuttavia, a seconda dello Stato di destinazione, anche gli altri mesi dell'anno non sono sconsigliati, ad eccezione di maggio e giugno dove le temperature superano di gran lunga i 40 gradi. Ottobre/Marzo è un ottimo periodo per viaggiare in India con temperature attorno ai 22/26° di giorno e tra 10/14° di notte.

### **Hotel**

Gli hotel previsti per questo tour, selezionati dai nostri Travel Experience Designer (e dal nostro personale locale) tra i migliori alberghi dell'India e del Nepal, garantiscono un ottimo livello di comfort e permettono di vivere l'esperienza delle atmosfere del tempo dei Maharaja. Tuttavia, non sempre gli standard indiani rispecchiano i servizi e le attese degli standard occidentali, di conseguenza un buon spirito di adattamento è sempre consigliato.

### **Servizi nel Subcontinente indiano**

I Paesi del Subcontinente indiano sono molto affascinanti, ricchi di culture e paesaggi memorabili ma allo stesso tempo assai complessi. Gli standard dei servizi in loco non sono equiparabili a standard internazionali ma seguono logiche legate al territorio e al sistema di ospitalità del Subcontinente.

La nostra organizzazione, forte di una partnership con un operatore locale consolidata in oltre vent'anni di esplorazioni sul territorio, ha selezionato meticolosamente i migliori alberghi, le migliori guide e gli autisti professionali, assistenti qualificati in ogni città e aeroporto, e uno staff efficiente in grado di intervenire e supportare i nostri viaggiatori per qualsiasi necessità.

Tuttavia, potrà capitare che gli autisti o le guide locali parlino un inglese non perfetto, con un accento non sempre comprensibile, o che il servizio negli alberghi o nei ristoranti non sia sempre impeccabile e all'altezza delle vostre aspettative. La nostra organizzazione è presente in tutte le località dell'India per fornire assistenza adeguata.

### **Mezzi e traffico**

I Paesi del Subcontinente indiano sono antichi e moderni insieme. Per quanto facciano ogni anno passi da gigante intensificando la costruzione di infrastrutture che permettano una migliore percorribilità delle strade, rimangono sempre paesi ancorati a vecchi sistemi. La nostra organizzazione si avvale di veicoli di nuova generazione (Standard o Deluxe) con aria condizionata, e autisti professionali parlanti inglese o italiano; tuttavia, gli standard non sempre assimilabili a quelli occidentali e il traffico caotico, faranno sì che anche i trasferimenti più semplici potranno comportare diverse ore di viaggio. La media di percorrenza sulle normali strade indiane e nepalesi è di 50 km all'ora circa. L'unica vera autostrada si trova tra Delhi e Agra, e i 180 km che separano le due città sono percorribili in meno di 3 ore.

### **Durante le visite**

Durante le visite previste nell'itinerario vi consigliamo di attenervi a quanto riportato nella suddivisione "mattino/pomeriggio" o comunque di seguire i vostri desideri, e di NON assecondare i tempi delle guide locali che, a volte, tendono a concentrare le visite e a lasciare molto tempo libero.

### **Spirito del viaggio**

Affrontare questo straordinario viaggio significa vivere esperienze non abituali e sopportare alcuni disagi logistici, in cambio di realtà e paesaggi altrimenti non raggiungibili. Basta avere una buona condizione fisica e un sentito spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di scoprire e conoscere, l'umiltà di imparare, di capire, di crescere.

### **Fuso orario**

L'India è 4:30 minuti avanti rispetto al meridiano di Greenwich. La differenza oraria tra Italia e India è di più 4:30 ore. Quando in Italia è in vigore l'ora legale la differenza è di più 3:30 ore. Per il Nepal invece 4:45 minuti.

### **Disposizioni sanitarie**

Per viaggiare nel Subcontinente indiano non sono richieste vaccinazione particolari. Consigliamo di consultare comunque il vostro medico di fiducia e l'Ufficio di Igiene del vostro Comune. Occorre sempre attenersi ad alcune indicazioni preventive nonché mantenere una corretta igiene personale. Il primo consiglio è di non bere acqua se non imbottigliata, meglio ancora se addizionata di anidride carbonica (accertandosi sempre della effettiva chiusura del tappo) ed evitare di consumare verdure crude e frutta non sbucciata. Anche per lavarsi i denti è consigliabile utilizzare l'acqua delle bottiglie.

### **Voli intercontinentali**

Sul volo intercontinentale dall'Italia all'India si consiglia di portare nel bagaglio a mano, l'occorrente di prima necessità per ovviare, in parte, al disagio creato dall'eventuale smarrimento del bagaglio. Si rammenta che in India non è possibile imbarcare sigarette elettroniche sui voli aerei nazionali e internazionali, né in stiva né nel bagaglio a mano.

### **Wi-Fi**

Tutti gli alberghi sono dotati di Wi-Fi, in alcuni casi free e in altri casi a pagamento. Consigliamo di informarsi al momento del check-in per avere costi e password.

## Contatti utili

### MALDINDIA Milano

Pierpaolo Di Nardo

Mobile [+393383844652](tel:+393383844652)

Email: [experience@maldindia.it](mailto:experience@maldindia.it)

Email: [info@maldindia.it](mailto:info@maldindia.it)

### VASCO TRAVEL Delhi

Mrs Anamika Sanyal

Mobile: +91 9810240493

Mr Vikas Abbott

Mobile: +91 9810175029

## Cambio indicativo (marzo 2024)

Potete cambiare Euro o Dollari presso aeroporti, banche o alberghi.

Consigliamo di farlo in arrivo all'aeroporto di Delhi o negli alberghi dove la commissione è di poche centinaia di rupie e la procedura è veloce e confortevole.

1 Euro = 90 INR Rupie Indiane // 1 Dollaro US = 83 INR Rupie Indiane

## Bancomat e carte di credito

In tutte le città funzionano regolarmente carte di credito e bancomat; vi consigliamo di utilizzarle per i pagamenti nei ristoranti, hotel o negozi. È possibile anche prelevare contante dai bancomat ma sarà più complesso e richiederà più tempo individuare gli sportelli nelle varie città. Consigliamo di partire con denaro contante per far fronte alle spese che non potete gestire con le carte di credito.

## Mance per il personale

Le mance per il personale di servizio in India non sono obbligatorie ma è consuetudine lasciarle a proprio piacere. Per i viaggi individuali consigliamo almeno 10/15 Euro totali al giorno per una buona guida e altrettanti per un buon autista. Per i servizi in Hotel sono sufficienti Rupie 100/200 per un servizio in camera, un servizio di facchinaggio o per i camerieri. Per i viaggi di gruppo l'accompagnatore, durante il viaggio, solitamente raccoglie un totale di Euro 50 circa per gestire tutte le esigenze legate alle mance del personale locale. Quanto sopra descritto è soltanto indicativo.

## Shopping

Alla fine delle visite previste nel programma è consuetudine delle guide locali o degli autisti consigliare alcuni negozi per lo shopping di artigianato locale; le visite presso i negozi e gli artigiani non sono obbligatorie; i prodotti proposti rispettano comunque sempre un buon rapporto qualità-prezzo.

In India è possibile acquistare molti oggetti di artigianato ed ogni stato ha la sua particolare arte locale. Dai tappeti alle pietre preziose, dalle stoffe di seta agli oggetti d'argento, dalle spezie ai molteplici oggetti intarsiati nel legno o nel marmo, dagli scialli di pashmina ai copriletto ricamati con filo d'oro e specchi. Viaggiando con le guide locali o con gli accompagnatori indiani avrete molte opportunità di fare acquisti. Trattate i prezzi con tenacia: è l'usanza locale.

## Cibo e bevande

La cucina indiana è molto ricca e saporita. Ogni stato ha le sue tradizioni culinarie e si distingue per le sue elaborate preparazioni. Le spezie (masala) vengono utilizzate con quasi tutti i cibi. In generale gli indiani amano molto le verdure, il riso, le lenticchie, lo yogurt, la frutta tropicale, gli ortaggi ma anche il pollo, il montone e l'agnello.

Sono escluse dalla tavola, per motivi religiosi, le carni bovina e suina. Ottimo il pane chapaty, rooti e paratha che viene preparato in modi diversi a seconda della regione. Il curry, il cumino, il coriandolo, il pepe nero, la noce moscata, il ginger, la cannella, i chiodi di garofano, l'anice, il cardamomo sono

presenti in molti piatti vegetariani o a base di carne o pesce; spesso con i piatti si associa il "daal" (lenticchie) con lo yogurt bianco.

In generale la cucina è piccante anche se gli hotel che ospitano viaggiatori occidentali cercano di "limitare" l'uso delle spezie.

Da non perdere il Thali, piatto unico tipico dell'India del Sud (vegetariano o non vegetariano), il Tandoori chicken (pollo tipicamente indiano), la frutta (noci di cocco, mango, papaia) e naturalmente il "chai": tè con il latte e le spezie. Gli indiani producono un'ottima birra e diverse qualità di rum.

### **Abbigliamento**

La scelta del vestiario deve in generale rispondere a criteri di praticità, comodità, rispondenza al clima e all'ambiente.

Si consiglia pertanto di optare per indumenti sportivi e calzature molto comode, escludere i capi in fibre sintetiche che impediscono la traspirazione corporea, specialmente negli ambienti a clima caldo.

Un principio fondamentale da tenere presente quando si scelgono i capi di vestiario è quello *dell'abbigliamento a strati*: è più conveniente avere a disposizione tanti capi leggeri o di medio peso da indossare, se necessario sovrapposti, piuttosto che uno solo pesante.

Tale tecnica consente di adeguare il grado di copertura corporea alle variazioni climatiche e di ottenere un'efficace protezione contro gli sbalzi di temperatura e il vento. Nel periodo invernale è consigliabile avere una giacca a vento leggera e una felpa per la sera.

### **Equipaggiamento personale consigliato per il viaggio**

Forniamo qui di seguito un elenco orientativo di equipaggiamento personale per intraprendere il viaggio, che ognuno potrà adeguare alle proprie abitudini ed esigenze:

- cappello da sole, foulard
- abiti e camicie in cotone a manica lunga
- pantaloni lunghi in tela di cotone, jeans
- pantaloncini corti (non sopra il ginocchio)
- felpa per la sera
- mantella impermeabile o cerata leggera
- un paio di scarpe da ginnastica comode
- un paio di sandali
- fazzoletti e salviette rinfrescanti
- crema solare
- burro di cacao per labbra
- repellente per insetti
- coltellino multiuso

### **Farmacia personale**

Oltre agli eventuali medicinali di uso personale, si consiglia di portare con sé i medicinali di prima necessità quali:

- antibiotici (a largo spettro)
- diuretici, antinevralgici
- antidiarroici (Imodium)
- disinfettanti intestinali (Bimixin, Normix)
- integratori della flora intestinale (Enterogermina)
- aspirine, antipiretici
- collirio, repellente per insetti
- disinfettante (Amuchina)
- cerotti, garze e bende per piccole ferite
- integratori di sali minerali (Polase)
- mascherine Fftp2

## **Elettricità**

È preferibile munirsi di un adattatore di tipo universale. La corrente elettrica funziona a 220/230 Volt e ha prese standard in quasi tutti gli hotel. Non sono utilizzabili le spine con la presa a terra (spinotto centrale).

## **Letture consigliate**

### **Storia dell'India**

Stanley Wolpert (Bompiani, 1977).

La storia dell'India raccontata da uno dei più grandi storici della cultura indiana.

### **Freedom at midnight**

Dominique Lapierre e Larry Collins (Vikas Publishing, 1997).

Una delle più affascinanti ricostruzioni della partizione e dell'indipendenza indiana.

### **La speranza indiana**

Federico Rampini (Mondadori, 2007).

La storia dell'India antica e la speranza dell'India moderna, raccontata da un grande giornalista che vive in prima persona l'esperienza indiana.

### **Esperimento con l'India**

Giorgio Manganelli (Adelphi, 1992).

Impressioni, appunti, aneddoti, riflessioni di un viaggio compiuto nel 1975 dall'autore, viaggiatore e studioso di filosofie orientali.

### **L'odore dell'India**

Pier Paolo Pasolini (Guanda, 2000).

Le impressioni dell'autore sul viaggio compiuto in compagnia di Alberto Moravia ed Elsa Morante all'inizio degli Anni 60 del Novecento.

### **Verso la cuna del mondo**

Guido Gozzano (Bompiani, 2008).

Lettere dall'India del grande poeta piemontese, durante il viaggio nel Subcontinente effettuato all'inizio del Novecento.

### **Le linee d'ombra**

Amitav Ghosh (Neri Pozza, 2010).

Romanzo del più grande scrittore indiano vivente.

### **Ritorno alla terra**

Vandana Shiva (Fazi Editore, 2009).

Lo sguardo dell'attivista indiana impegnata da sempre per la salvaguardia dell'ambiente.

### **Maximum City**

Suketu Mehta (Einaudi, 2006).

Romanzo ambientato a Bombay, della grande promessa della narrativa contemporanea indiana.

### **Giochi Sacri**

Vikram Chandra (Mondadori, 2006).

Romanzo ambientato a Mumbai, narra di due storie parallele: quella dell'ispettore Sartaj Singh e quella del gangster, Ganesh Gaitonde.

## **Shantaram**

**Gregory David Roberts (Neri Pozza, 2006).**

Storia di un latitante, basata sull'esperienza di Roberts, al tempo rapinatore, eroinomane, evaso dal carcere di Pentridge e rifugiatosi in India, dove ha poi vissuto per dieci anni in fuga a Mumbai.

## **Un altro giro di giostra**

Tiziano Terzani (Longanesi, 2004).

Il grande viaggiatore e giornalista in questo libro ci racconta il suo viaggio intimo e interiore, di quando scoprì di avere una grave malattia e iniziò un viaggio da New York all'India tra medicina alternativa e tradizionale.

## **Cuccette per signora**

Anita Nair (Neri Pozza, 2002).

Un romanzo ambientato nello scompartimento del treno riservato alle donne dove si intrecciano le storie di vita di sei differenti donne indiane ed ognuna di loro racconta le proprie esperienze di vita.

## **Il sari rosso**

Javier Moro (Il Saggiatore, 2009).

Il sari rosso parla di come Sonia Maino diventa Sonia Gandhi, una donna che si innamorò per poi sposarsi con un indiano, ma non un indiano qualunque bensì Rajiv, figlio di Indira Gandhi.

## **India del Nord: trecentotrenta milioni di dèi e un popolo solo**

Pierpaolo Di Nardo (Polaris, 2003).

Guida di viaggio ricca di cartine, itinerari classici e inconsueti, racconti di viaggio, aneddoti, approfondimenti culturali sulla storia, sulle arti e sulla vita religiosa del paese.

## **India del Sud: nella terra degli dèi**

Pierpaolo Di Nardo (Polaris, 2010).

Guida di viaggio ricca di cartine, itinerari classici e inconsueti, racconti di viaggio, aneddoti, approfondimenti culturali sulla storia, sulle arti e sulla vita religiosa del paese.

## **Maldindia: perché non puoi più farne a meno**

Pierpaolo Di Nardo (Polaris, 2016).

Racconti di viaggio, aneddoti, curiosità, ricordi di 20 anni passati in viaggio in India e sull'Himalaya.

## **The Journey of Joy, Asia**

Alberto Cancian (2019).

Il libro ripercorre il viaggio dell'autore in Indocina, India e Himalaya, ma soprattutto pone al centro della narrazione la ricerca della felicità.

## **Filmografia essenziale sull'India**

Satyajit Ray: Il lamento sul sentiero (1955), Aparajito (1957), Il mondo di Apu (1959)

Mira Nair: Salaam Bombay! (1988) e Monsoon Wedding (2001)

Ashutosh Gowariker: Lagaan (2001)

Sanjay Leela Bhansali: Devdaas (2003)

Jean Renoir: Il fiume (1951)

Roberto Rossellini: India (1959)

Richard Attenborough: Gandhi (1982)

Danny Boyle: The Millionaire (2008)

John Madden: Merigold Hotel (2012)

Deepa Mehta: Water (2005), Fire (1996)

Gurinder Chadha: Il Palazzo del Vicerè (2017)

## Top Restaurants in Delhi

1) [Indian Accent](#) - Indian gourmet experience

CHEF MANISH MEHROTRA

The Lodhi Hotel, Lodhi Road, New Delhi

2) [Bukhara](#) - Indian traditional spice

CHEF J.P. SINGH

ITC Maurya Hotel, Chanakyapuri, New Delhi

3) [The Spice Route](#) - Thai restaurant

CHEF VEENA ARORA

The Imperial Hotel, Janpath, New Delhi

4) [Varg](#) - Indian gourmet experience

The Taj Mahal Hotel, New Delhi

## Shopping in Delhi

### [Good Earth](#)

Good Earth nasce da un'idea della designer contemporanea Anita Lal. È uno dei marchi di lifestyle più alla moda, che si ispira alla tradizione indiana e ha prodotti per l'arredamento della casa.

### [Full Circle](#)

Un'affascinante libreria che ha una grande collezione di fantastici libri sull'India. Hanno anche un famoso caffè al piano di sopra.

### [Khan Market, Greater Kailash, Connaught Place](#)

Aree commerciali ricche dei negozi più famosi e amati dell'India. Ottime per l'arredamento della casa e per gli abiti indiani.

## MALDINDIA Travel Experience Designer

[www.maldindia.it](http://www.maldindia.it)

Maldindia è un team di Travel Designer specializzati nelle migliori esperienze che si possono realizzare nel Subcontinente Indiano e in Asia.

Da 27 anni Maldindia organizza viaggi su misura in *India, Bhutan, Nepal, Tibet, Sri Lanka, Maldive (Oman, Uzbekistan, Armenia, Vietnam, Cambogia, Perù, Galapagos, Patagonia)*, accompagnando i viaggiatori in destinazioni autentiche, lontane dai classici itinerari turistici, per realizzare esperienze di viaggio studiate su misura, tra paesaggi sorprendenti e culture antiche.

*Pierpaolo Di Nardo*, viaggiatore, autore delle guide India di Polaris e di libri di racconti sull'India, interprete di uno spettacolo teatrale (Maldindia) sulla sua vita di viaggiatore, è fondatore di Maldindia e ha fatto oltre 90 viaggi nel Subcontinente Indiano: coordina tutta la programmazione dei viaggi di Maldindia nel mondo.